

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Пестречинский детский

сад № 1 «Колокольчик»

Е.Н. Шигабутдинова



Приказ № 18 от 31 августа 2023 года

Согласовано на педагогическом совете МБДОУ
Пестречинский детский сад №1 «Колокольчик»
Протокол № 1 от 31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Пестречинский детский сад № 1 «Колокольчик»
на 2023 - 2024 учебный год**

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет – 10,5 часов
Первая младшая группа №1

Содержание		Время		
Холодный период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям				9.00 - 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9:40 - 9:50 10:00 - 10:10	9:40 - 9:50 10:00 - 10:10	9:25 - 9:35 9:50 - 10:00	9:30 - 9:40 10:30 - 10:40 (на прогулке)	9:20 - 9:30 9:40 - 9:50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.20 – 9.40 9.50 - 10.00	9.20 – 9.40 9.50 - 10.00	9.20 – 9.25 9.35 - 9.50	9.20 – 9.30 9.40 – 10.00	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.10 - 11.30	10.10 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей				11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 - 16.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				17.20 - 18.00
Уход детей домой				до 18.00
Теплый период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам				9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Второй завтрак ¹⁶				10.00 - 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение				16.00 - 18.00

художественной литературы	
Уход детей домой	До 18.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет – 10,5 часов
Первая младшая группа №2

Содержание		Время		
Холодный период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям				9.00 - 9.25
Занятия в игровой форме по подгруппам				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9:25 - 9:35	9:25 - 9:35	9:25 - 9:35	9:35 - 9:45	9:30 - 9:40
9:45 - 9:55	9:45 - 9:55	10:30 - 10:40 (на прогулке)	9.55 – 10.05	9:50 - 10:00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак.				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 10.00	9.25 – 9.35	9.25 – 9.30
9.55 - 10.00	9.55 - 10.00		9.45 – 9.55	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей				11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 - 16.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				17.20 - 18.00
Уход детей домой				до 18.00
Теплый период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам				9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Второй завтрак ¹⁶				10.00 - 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 - 16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00

Режим дня в группе детей 3 - 4 года – 10,5 часов
Вторая младшая группа

Содержание		Время		
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.30 - 8.30
Завтрак				8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям				9.00 - 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35
10.40 – 10.55 (на прогулке)	9.55 – 10.10	9.40 – 9.55	9.50 – 10.05	9.55 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.35 – 10.00	9.35 – 9.55	9.35 – 9.40	9.35 – 9.50	9.35 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.00 – 12.00	10.10 – 12.00	10.00 – 12.00	10.05 – 12.00	10.10 – 12.00
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
Полдник				
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				17.20 - 18.00
Уход домой				
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.30 - 8.30
Завтрак				
Игры, самостоятельная деятельность				
Второй завтрак ¹⁸				
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки				9.20 - 12.00
Обед				
Подготовка ко сну, сон				
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
Полдник				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы				16.00 - 18.00

Режим дня в группе детей 4 - 5 года – 10,5 часов
Средняя группа

Содержание		Время		
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.30 - 8.30		
Завтрак		8.30 – 8.50		
Игры, подготовка к занятиям		8.50 - 9.00		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	10.15 – 10.55 (на прогулке)	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.20 – 10.05	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.05 – 12.00	10.05 – 12.00	10.05 – 12.00	10.05 – 12.00	10.05 – 12.00
Обед		12.00 - 13.00		
Подготовка ко сну, сон		13.00 - 15.00		
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00 – 15.30		
Полдник		15.30 - 16.00		
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения		16.00 - 17.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		17.20 - 18.00		
Уход домой		до 18.00		
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.30 - 8.30		
Завтрак		8.30 - 9.00		
Игры, самостоятельная деятельность		9.00 - 9.15		
Второй завтрак ¹⁸		10.00 - 10.30		
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.15 - 12.00		
Обед		12.00 - 13.00		
Подготовка ко сну, сон		13.00 - 15.00		
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00 – 15.30		

Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00

Режим дня в группе детей 5 - 6 года – 10,5 часов
Старшая группа

Содержание		Время				
Холодный период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.30 - 8.30				
Завтрак		8.30 – 8.50				
Игры, подготовка к занятиям		8.50 - 9.00 (9.15)				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)						
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница		
9.00 – 9.25 (1-я подгруппа) 9.30 – 9.55(2-я подгруппа) 10.00 – 10.25	9.15 – 9.40 10.20 – 10.55 (на прогулке)	9.00 – 9.25 (1-я подгруппа) 9.30 – 9.55(2-я подгруппа) 10.00 – 10.25	9.15 – 9.40 10.10 – 10.35	9.15 – 9.40 10.15 – 10.40		
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак						
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница		
8.50 – 9.00 9.25 – 9.30 9.55 – 10.00	8.50 – 9.15 9.40 – 10.15	8.50 – 9.00 9.25 – 9.30 9.55 – 10.00	8.50 – 9.15 9.40 – 10.10	8.50 – 9.15 9.40 – 10.15		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки						
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница		
10.25 – 12.00	10.55 – 12.00	10.25 – 12.00	10.55 – 12.00	10.40 – 12.00		
Обед			12.00 - 13.00			
Подготовка ко сну, сон			13.00 - 15.00			
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			15.00 – 15.30			
Полдник			15.30 - 16.00			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)			16.00 – 16.25			
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения			16.25 - 17.20			
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			17.20 - 18.00			
Уход домой			до 18.00			
Теплый период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.30 - 8.30				
Завтрак		8.30 - 9.00				
Игры, самостоятельная деятельность		9.00 - 9.15				

Второй завтрак ¹⁸	10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00

Режим дня в группе детей 6 - 7 года – 10,5 часов
Подготовительная к школе группа

Содержание		Время		
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.30 - 8.30
Завтрак				8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям				8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
10.30 – 11.00	10.20 – 10.50	10.30 – 11.00	10.20 – 10.50	10.50 – 11.20 (на прогулке)
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
10.10 – 10.30	10.10 – 10.20	10.10 – 10.30	10.10 – 10.20	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
11.00 – 12.00	10.50 – 12.00	11.00 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 - 16.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.40 - 18.00
Уход домой				до 18.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.30 - 8.30
Завтрак				8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с				9.00 - 12.00

прогулки	
Второй завтрак ¹⁸	10.00 - 10.30
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00