



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
Пестречинский детский
сад № 1 «Колокольчик»
Е.Н. Шигабутдинова

Приказ № 18 от 31 августа 2023 года

Согласовано на педагогическом совете МБДОУ
Пестречинский детский сад №1 «Колокольчик»
Протокол № 1 от 31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Пестречинский детский сад № 1 «Колокольчик»
на 2023 - 2024 учебный год**

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет – 10,5 часов
Первая младшая группа №1

Содержание				Время
Холодный период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям				9.00 - 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9:40 - 9:50	9:40 - 9:50	9:25 - 9:35	9:30 - 9:40	9:20 - 9:30
10:00 - 10:10	10:00 - 10:10	9:50 - 10:00	10:30 - 10:40 (на прогулке)	9:40 - 9:50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.25	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40
9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.35 - 9.50	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.10 - 11.30	10.10 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей				11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 - 16.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				17.20 - 18.00
Уход детей домой				до 18.00
Теплый период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам				9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Второй завтрак ¹⁶				10.00 - 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение				16.00 - 18.00

художественной литературы	
Уход детей домой	До 18.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет – 10,5 часов
Первая младшая группа №2

Содержание				Время	
Холодный период года					
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				7.30 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 9.00	
Игры, подготовка к занятиям				9.00 - 9.25	
Занятия в игровой форме по подгруппам					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9:25 - 9:35	9:25 - 9:35	9:25 - 9:35	9:35 - 9:45	9:30 - 9:40	
9:45 - 9:55	9:45 - 9:55	10:30 - 10:40 (на прогулке)	9.55 – 10.05	9:50 - 10:00	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак.					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 10.00	9.25 – 9.35	9.25 – 9.30	
9.55 - 10.00	9.55 - 10.00		9.45 – 9.55	9.40 – 9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей				11.30 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед				12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30 - 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник				15.30 - 16.00	
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				16.00 - 17.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				17.20 - 18.00	
Уход детей домой				до 18.00	
Теплый период года					
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				7.30 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 9.00	
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				9.00 - 9.30	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам				9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10	
Второй завтрак ¹⁶				10.00 - 10.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				11.30 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед				12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30 - 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				15.00 – 15.30	
Полдник				15.30 - 16.00	

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00

Режим дня в группе детей 3 - 4 года – 10,5 часов
Вторая младшая группа

Содержание					Время
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям					9.00 - 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	
10.40 – 10.55 (на прогулке)	9.55 – 10.10	9.40 – 9.55	9.50 – 10.05	9.55 – 10.10	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.35 – 10.00	9.35 – 9.55	9.35 – 9.40	9.35 – 9.50	9.35 – 9.55	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.00 – 12.00	10.10 – 12.00	10.00 – 12.00	10.05 – 12.00	10.10 – 12.00	
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения					16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					17.20 - 18.00
Уход домой					до 18.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность					9.00 - 9.20
Второй завтрак ¹⁸					10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки					9.20 - 12.00
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы					16.00 - 18.00

Уход домой	до 18.00
------------	----------

Режим дня в группе детей 4 - 5 года – 10,5 часов
Средняя группа

Содержание					Время
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям					8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	
9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	10.15 – 10.55 (на прогулке)	9.30 – 9.50	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.20 – 10.05	9.50 – 10.05	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.05 – 12.00	10.05 – 12.00	10.05 – 12.00	10.05 – 12.00	10.05 – 12.00	
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения					16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					17.20 - 18.00
Уход домой					до 18.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность					9.00 - 9.15
Второй завтрак ¹⁸					10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки					9.15 - 12.00
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30

Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00

***Режим дня в группе детей 5 - 6 года – 10,5 часов
Старшая группа***

Содержание					Время
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям					8.50 - 9.00 (9.15)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00 – 9.25 (1-я подгруппа)	9.15 – 9.40	9.00 – 9.25 (1-я подгруппа)	9.15 – 9.40	9.15 – 9.40	
9.30 – 9.55(2-я подгруппа)	10.20 – 10.55 (на прогулке)	9.30 – 9.55(2-я подгруппа)	10.10 – 10.35	10.15 – 10.40	
10.00 – 10.25		10.00 – 10.25			
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
8.50 – 9.00	8.50 – 9.15	8.50 – 9.00	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	
9.25 – 9.30	9.40 – 10.15	9.25 – 9.30	9.40 – 10.10	9.40 – 10.15	
9.55 – 10.00		9.55 – 10.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.25 – 12.00	10.55 – 12.00	10.25 – 12.00	10.55 – 12.00	10.40 – 12.00	
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)					16.00 – 16.25
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения					16.25 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					17.20 - 18.00
Уход домой					до 18.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность					9.00 - 9.15

Второй завтрак ¹⁸	10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00

Режим дня в группе детей 6 - 7 года – 10,5 часов
Подготовительная к школе группа

Содержание					Время
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям					8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	
9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	
10.30 – 11.00	10.20 – 10.50	10.30 – 11.00	10.20 – 10.50	10.50 – 11.20 (на прогулке)	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	
10.10 – 10.30	10.10 – 10.20	10.10 – 10.30	10.10 – 10.20	10.10 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
11.00 – 12.00	10.50 – 12.00	11.00 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения					16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					16.40 - 18.00
Уход домой					до 18.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.30 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с					9.00 - 12.00

прогулки	
Второй завтрак ¹⁸	10.00 - 10.30
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00